



Zahntentfernung

Beachten Sie nach einer Zahntentfernung bitte folgende Hinweise:

Solange die Betäubung anhält:

- kann Ihre Verkehrstüchtigkeit beeinträchtigt sein. Im Straßenverkehr ist deshalb Vorsicht geboten!
- sollten Sie noch nicht essen, insbesondere keine heißen Speisen oder Getränke zu sich nehmen.
- sind Kinder zu überwachen, damit sie sich nicht auf die betäubten Stellen beißen.
- Ein auf die Wunde gelegter Tupfer kann nach ca. ½ Stunden entfernt werden.

Am ersten Tag:

- Das Wundgebiet ist beim Kauen zu schonen, weiche Speisen sind vorzuziehen
- Rauchen Sie bitte nicht und trinken Sie auch keinen Kaffee, Tee oder Alkohol.
- Mundspülungen nicht übertreiben, nur jeweils nach den Mahlzeiten ausspülen.
- Die Wunde nicht berühren oder daran saugen.
- Meiden Sie körperliche Anstrengungen und Sport, nicht schwer heben oder bücken.
- Treten Wundschmerzen auf, dürfen Sie, wenn nötig, Schmerztabletten einnehmen.
- Bei Schwellungen keine Wärme anwenden, sondern das Wundgebiet kühlen.
- Bei einer anhaltenden Nachblutung suchen Sie bitte unverzüglich Ihren Zahnarzt auf. Bei leichten Blutungen oder Im Notfall falten Sie aus einer Mullbinde oder einem sauberen Stofftaschentuch eine kleine Kompresse, die Sie auf die Wunde legen und unter festem Zubeißen eine halbe Stunde liegenlassen. Danach nicht spülen oder fortwährend ausspucken, den Kopf hochlagern.

In den folgenden Tagen:

- Die Zahnpflege ist wiederaufzunehmen, das Wundgebiet jedoch zuerst noch zu schonen.
- Wenn anhaltende Nachschmerzen, ein fauliger Geruch oder Geschmack oder eine stärkere Schwellung auftreten, sollten Sie zur Nachbehandlung in die Sprechstunde kommen.

Ihre
Zahnarztpraxis
Dr. Johannes Szafraniak
Dr. Christian Tiulea