



## Parodontosebehandlung

Beachten Sie nach der Parodontosebehandlung bitte folgende Hinweise:

Essen Sie erst dann etwas, wenn die Betäubung vollständig abgeklingen ist.  
Meiden Sie jedoch vorerst scharf gewürzte, schwer zu kauende und klebrige Speisen sowie Obst, Milch und Milchprodukte.

Verzichten Sie heute bitte auf Nikotin, Alkohol, Kaffee und andere Genussgifte.

Schonen Sie sich ! Vermeiden Sie nach der Behandlung körperliche Belastungen wie z. B.: Sport, Hausputz, Sauna, Gartenarbeit, etc..

Um bei größeren Eingriffen die Schwellung möglichst zu reduzieren, kühlen Sie den betreffenden Kieferabschnitt bitte mit einem nasskalten Waschlappen mehrmals für ca. 10 Minuten (kein Eis).

Am Tage der Parodontosebehandlung die behandelte Seite noch nicht putzen.

Spülen Sie bitte jeweils nach den Mahlzeiten (für ca. 1 Woche bzw. nach Anweisung) mit den Ihnen verordneten Heilmitteln:

- H2O2 (Wasserstoff) verdünnen:  
ein Glas Wasser mit einem Esslöffel Wasserstoff (ca. 2 cl H2O2) mischen und damit umspülen, danach mit klarem Wasser nachspülen.
- Danach die zweite Spüllösung (Chlorhexidindigluconat) unverdünnt anwenden und nicht mit Wasser nachspülen.

Bitte kaufen Sie sich eine neue Zahnbürste (z.B. Meridol Paro) mit der Sie die Zähne ab dem zweiten Tag wie gewohnt pflegen. Sollte der behandelte Bereich noch zu empfindlich sein, dann putzen Sie bitte diesen ohne Zahncreme vorsichtig von ROT nach WEISS.

Benutzen Sie bitte in der ersten Zeit im Bereich von Nähten (wenn vorhanden) keine Zahnzwischenraumbürstchen sowie elektrische Zahnbürsten und Mundduschen.

Zusätzlich sollten Sie immer dann, wenn Sie Zeit haben, das Zahnfleisch mit dem Finger oder der Zahnbürste in kreisenden Bewegungen massieren.

Sollte ein schützender Zahnfleischverband angelegt worden sein, lassen Sie diesen nach einigen Tagen in der Praxis entfernen.

Beim Auftreten von Schmerzen oder anderen unerwarteten Reaktionen setzen Sie sich bitte sofort mit unserer Praxis in Verbindung (☎ 0 21 62/ 1 70 96).

Ihre  
Zahnarztpraxis  
Dr. Johannes Szafraniak  
Dr. Christian Tiulea